

Vildmark – adventurelinien 2012 - 2013

Vildmark – adventurelinien henvender sig til dig, der kan lide at være fysisk aktiv, har lyst til at prøve dine grænser af og samtidig har lyst til at lære nye ting og mestre de discipliner vi arbejder med.

Skoleåret indeholder 5 perioder der hver har en hovedoverskrift f.eks klatring, kajak, formidling til andre, adventure.

Vildmark – adventurelinien er studieforberedende. Meget af tiden arbejdes der i grupper og der er tid til fordybelse. Du lærer at tage tage ansvar for dig selv, andre og din egen læring. Du får en stor personlig udvikling og lærer konsekvenstænkning. Du lærer samarbejde og værdien af fællesskab. Du har stor indflydelse på årets planlægning.

Vil du prøve

- ✓ Klatring – væg og træer
- ✓ Rappelling
- ✓ At bo i træerne i en højde op til 22 meter
- ✓ Kajakroning på åen og havet
- ✓ At lave grønlandervendinger
- ✓ Adventureløb
- ✓ Telemarksskiløb
- ✓ Overnatning i snehule
- ✓ At lave et arrangement for andre
- ✓ Et tæt og forpligtende fællesskab med kammeraterne
- ✓ At lære noget om samarbejde
- ✓ At lære mere om dig selv
- ✓ Dine grænser af

Der er ture med vildmarksliv som giver

- ✓ Fantastiske oplevelser
- ✓ Fantastisk kammeratskab
- ✓ Færdigheder til at gøre tingene selv bagefter

Vildmark - Adventure

Målsætning:

Eleverne lærer

- ✓ At mestre disciplinerne (ikke bare prøve forskellige ting)
- ✓ Konsekvens tænkning
- ✓ Samarbejde
- ✓ Personlig udvikling
- ✓ Ansvar for eget liv
- ✓ Værdien af fællesskab

1. periode uge 33-37 - 4 uger

Overskrift: **Kajak - fysisk træning**

- Teoretisk og praktisk:
- Varieret fysisk træning, orientering,
- Kajak, ro teknik, makkerhjælp, grønlandervending, sikkerhed
- Perioden afsluttes med en kajaktur i det Sydfynske Øhav

2. periode uge 38-51 7 uger

Overskrift:

Kroppens reaktion på ekstreme vejrforhold

- teknisk træning og forberedelse af næste periode, netværks perioden.

- Væg- og træklatring - øve teknikker
- Kontakter skabes til netværksperioden
- Perioden afsluttes med en overnatninger ude i december

3. periode uge 2-6 afsluttende med blokuge i uge 8 - 5 uger

Overskrift: Netværks periode.

Holdet laver aktiviteter for andre - virksomheder, personale grupper, klasser fra en anden skole, resten af 10. klasse som fælles projekt, klasser på skolen, osv.

Forløb forberedes og afvikles løbende eller i uge 8
ideer til netværkstilbud

klatreaktiviteter på væg, grønlandervending i
svømmehal, o-løb, kompas løb

Perioden afsluttes med netværksaktiviteter

4. PERIODE UGE 9-10

AFSLUTTENDE MED REJSEUGE 11 2 UGER

OVERSKRIFT : VINTERFJELD (LEJRSKOLE)

Forberedelse af vinter tur teoretisk og praktisk kost, ernæring, orientering, krop og kulde, sneskred, skiteknik hvis vejret er til det, telemark, snehule overnatning, osv.

Perioden afsluttes med vinterfjelds tur til Norge med to overnatninger i snehule

5. periode uge 12-18 afsluttende med blokuge 19	4 uger
6. periode uge 20-21 afsluttende projekt	2 uger

disse to perioder vil vi måske slå sammen til en

Overskrift: Klatring, adventuresport

kost, ernæring, orientering, kroppen og hårdt arbejde,
teknisk træning, mt. bike

perioden – året - afsluttes i uge 19

- og et adventure løb som afsluttende projekt – afviklet sammen med andre (netværk), eller for og sammen med resten af 10 klasse.